



## ADAPTAČNÍ KURZ ANOA 2017 5.9. – 7.9. 2017

**Místo akce: Rekreační středisko VARVAŽOV – CK Topinka,  
Varvažov 070, 397 01 Písek**

**Odjezd vlakem: úterý 5. 9. 2017, místo: Praha – Smíchovské nádraží  
Sraz v: 7:50 hodin ve vstupní hale u informací (vlak odjíždí v 8:20 hod.)**

**Návrat autobusem: čtvrtek 7. 9. 2017**

**Příjezd: ke škole mezi 12. - 13. hodinou**

**Důležité informace: vlakem pouze do Dolního Ostrovce, pak 4 km pěšky.**

**S sebou:**

- jídlo na celou cestu tam (1. jídlo je oběd cca v 12:00)
- 2x sportovní komplet do přírody, 1. složen ze starých oděvů (určen i k případnému zničení!), 2. použitelný i do místnosti, počítat se špatným počasím - svetr, teplé ponožky, bunda
- spodní prádlo na 3 dny
- pláštěnka, bunda do deště - s sebou na cestu
- něco na spaní (pyžamo)
- 2x obuv na ven x voděodolná obuv
- hygienické potřeby (3 dny)
- šátek
- zajímavý módní doplněk, maska (staré věci, 1 - 2 kusy)
- baterka
- poznámkový blok, propiska
- kartička pojišťovny**
- bezinfekčnost s údaji o zdravotním omezení + léky**
- kapesné (drobné občerstvení – cesta)**



**Doporučujeme:** zavazadlo skladné a snadno přenosné pro cestu vlakem a část cesty pěšky.

**Nebudete potřebovat:** mobilní telefon (doporučeno/nezakázáno, ale není signál) velká rádia, CD přehrávače apod. Případné aktuální doplnění vyhrazeno.

**Podrobnější informace získají studenti ve škole 4. září 2017**

Kontakt: Mgr. Vladan Karas, vedoucí kurzu: [v.karas@anoa](mailto:v.karas@anoa), tel.: 277775621

**Platební podmínky:**

záloha **1.300,- Kč** je splatná do 4.9.2017 (vyúčtování bude provedeno nejpozději do 31.10.2017)

a) hotově nebo platební kartou v budově školy u paní hospodářky

b) převodem na č.ú. KB 19-8470150237/0100, variabilní symbol: rodné číslo studenta.

Mgr. V. Karas