

## ADAPTAČNÍ KURZ ANOA 2016

### 5.9. – 7.9. 2016

**Místo akce: Rekreační středisko VARVAŽOV – CK Topinka,  
Varvažov 070, 397 01 Písek**

**Odjezd vlakem: pondělí 5. 9. 2016, místo: Praha – Smíchovské nádraží  
Sraz v: 7:50 hodin ve vstupní hale u informací (vlak odjíždí v 8:20 hod.)**

**Návrat autobusem: středa 7. 9. 2016**

**Odjezd: v cca 11 hod.**

**Příjezd: ke škole mezi 12. - 13. hodinou**

**Důležité informace: vlakem pouze do Dolního Ostrovce, pak 4 km pěšky, *nutný batoh !!!***

- s sebou:
    - jídlo na celou cestu tam (1. jídlo je oběd cca v 12:00)
    - 2x sportovní komplet do přírody, 1. složen ze starých oděvů (určen i k případnému zničení!), 2. použitelný i do místnosti, počítat se špatným počasím - svetr, teplé ponožky, bunda
    - spodní prádlo na 3 dny
    - pláštěnka, bunda do deště - s sebou na cestu
    - něco na spaní (pyžamo)
    - 2x obuv na ven x voděodolná obuv
    - hygienické potřeby (3 dny)
    - šátek
    - zajímavý módní doplněk, maska (staré věci, 1 - 2 kusy)
    - baterka
    - poznámkový blok, propiska
    - kartička pojišťovny**
    - bezinfekčnost s údaji o zdravotním omezení + léky**
    - kapesné (drobné občerstvení – cesta)**
- Doporučujeme :** zavazadlo skladné a snadno přenosné pro cestu vlakem a kus cesty pěšky



**Nebudete potřebovat:** mobilní telefon (doporučeno/nezakázáno, ale není signál) velká rádia, CD přehrávače apod. Případné aktuální doplnění vyhrazeno.  
**Podrobnější informace získají studenti ve škole 1. září 2016**

Kontakt: Mgr. Vladan Karas, vedoucí kurzu: [v.karas@anoa](mailto:v.karas@anoa), tel.: 277775621

#### **Platební podmínky:**

záloha **1.300,- Kč** je splatná do 1.9.2015 (vyúčtování bude provedeno nejpozději do 31.10.2016)

a) hotově nebo platební kartou v budově školy u paní hospodářky

b) převodem na č.ú. KB 19-8470150237/0100, variabilní symbol: rodné číslo studenta